

ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ГОРОДА МОСКВЫ
«Спортивная школа «Битца»
Департамента спорта и туризма города Москвы
(ГБУ «СШ «Битца» Москомспорта)

УТВЕРЖДАЮ
И. о. директора
ГБУ «СШ «Битца» Москомспорта
Т.В. Бибилова
«10» _____ 2019 г.

**ИНСТРУКЦИЯ ПО ТЕХНИКЕ БЕЗОПАСНОСТИ
ПРИ ЗАНЯТИЯХ ПО ВЕРХОВОЙ ЕЗДЕ НА ЛОШАДЯХ**

1. ОБЩИЕ ТРЕБОВАНИЯ

1.1. К занятиям по верховой езде допускаются лица от 10 лет, предоставившие все необходимые документы, прошедшие инструктаж по технике безопасности и не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья.

1.2. Инструктаж по технике безопасности для занимающегося проводится инструктором перед каждым посещением занятия.

1.3. При проведении занятий возможно воздействие следующих опасных факторов:

- травмы при падении с лошади;
- травмы при использовании неисправной амуниции и личной экипировки;
- травмы при столкновении всадников.

1.4. Занимающиеся обязаны выполнять все указания инструктора.

1.5. Занимающиеся обязаны пользоваться полным комплектом амуниции, выданной перед занятиями. На занятиях запрещено снимать по своему усмотрению шлем и другие части обязательной экипировки всадника.

1.6. Занимающиеся должны бережно относиться к лошади, амуниции и спортивному оборудованию.

1.7. Занимающиеся обязаны соблюдать личную гигиену.

1.8. На конюшне запрещается:

- находиться родителям и другим сопровождающим без разрешения инструктора;
- делать резкие движения (бегать, размахивать руками и т.п.) и издавать громкие звуки (кричать, включать музыку и т.п.) – лошади от природы пугливы;
- трогать проходящих мимо лошадей – они могут испугаться;
- просовывать руки к лошади в решетку денника - лошадь может укусить за пальцы;
- подходить к лошади сзади - она может лягнуть ногой.

1.9. Обращаться с лошастью всегда следует спокойно и ласково.

2. ТРЕБОВАНИЯ ПЕРЕД НАЧАЛОМ ЗАНЯТИЙ

- 2.1. Ознакомиться с правилами техники безопасности.
- 2.2. Надеть спортивную форму, шлем и специальную обувь.
- 2.3. Получить снаряжение на лошадь, проверить его. При обнаружении неисправности (нет стремени, порван повод и т.д.) немедленно сообщить инструктору.
- 2.4. Если вы заметили любые недостатки или возникли любые сомнения по поводу амуниции, поведения лошади или другим вопросам – обратитесь к инструктору.

3. ТРЕБОВАНИЯ ВО ВРЕМЯ ЗАНЯТИЙ

- 3.1. Занимающийся должен строго выполнять все указания и команды инструктора.
- 3.2. Подходить к лошади нужно предварительно окликнув ее с той стороны, в которую она смотрит.
- 3.3. При седловке нужно сначала накинуть повод на шею лошади, затем надеть уздечку, потом седлать. Во время чистки и седловки фиксировать лошадь на недоуздке (только не на уздечке!). Недоуздок должен быть надет на голову лошади поверх уздечки.
- 3.4. Надевать уздечку аккуратно - у лошади нежные уши.
- 3.5. Если лошадь не хочет брать трензель, крепко сжимая зубы - нажать пальцами на беззубую часть рта и подать трензель, как только она разожмет зубы.
- 3.6. Не отходить от поседланной лошади, не давать ей опускать голову, лошадь может заподпругиться. Если необходимо отойти от лошади, нужно предупредить инструктора, зафиксировать лошадь поводом за седло или на недоуздке. Выходя из денника, закрывать за собой дверь.
- 3.7. Запрещено выводить лошадь из денника без разрешения инструктора, а также, если предыдущая смена не поставила лошадей на свои места.
- 3.8. Выводя лошадь из денника или вводя ее в денник - открывать дверь полностью, чтобы лошадь её не задела.
- 3.9. Перед тем, как вывести лошадь - снять повод с шеи (если нет мартингала) и встать с левой стороны от лошади.
- 3.10. Запрещено останавливаться с лошастью в проходе конюшни или около двери манежа. Если проход загроможден, остановить лошадь заранее и попросить инструктора вам помочь. Проход с лошадьми под развязками категорически запрещен.
- 3.11. Вести лошадь из конюшни и обратно в поводу, или рядом с ней, с левой стороны, сняв повод с шеи. В левой руке держать конец повода, а правой вести лошадь под уздцы (не держать за пряжки - лошадь может дернуть и травмировать вам кисть). Стремена должны быть подтянуты. Болтающееся стремя может зацепиться за что-нибудь и лошадь, испугавшись, может сбить вас с ног. Если лошадь испугалась и начала рваться назад или в стороны, не тяните ее поводом - лошадь сильнее вас и с легкостью утащит за собой. Нужно одернуть повод и успокоить лошадь голосом и поглаживанием.
- 3.12. Ведя лошадь в поводу, нужно держаться от впереди идущей лошади на расстоянии длины двух корпусов лошади (примерно 5 метров). Запрещено подгонять впереди идущую лошадь хлыстом или взмахом руки — лошадь может ударить ногой.
- 3.13. Перед тем, как сесть на лошадь, проверить подпруги и в случае необходимости подтянуть их так, чтобы под них с трудом проходило два пальца.
- 3.14. Садиться на лошадь всегда с левой стороны, и по команде инструктора. При