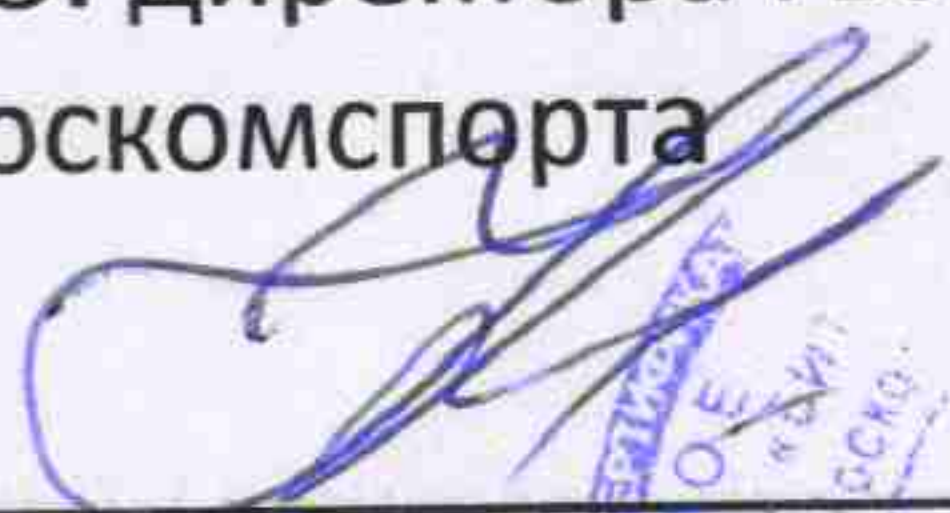


Приложение №1
к приказу ГБУ «СШ «Битца»
Москомспорта
№ 121-с от 15 сентября 2017 г.

УТВЕРЖДАЮ
И.О. директора ГБУ «СШ «Битца»
Москомспорта


Г.Х. Колычева
15 сентября 2017 г.



ПОРЯДОК
проведения индивидуального отбора при приеме
в группы этапа начальной подготовки (ЭНП 2 года, ЭНП 3 года)
отделения **современного пятиборья**
ГБУ «СШ «Битца» Москомспорта
на 2017-2018 спортивный сезон

1. Цели и задачи

Индивидуальный отбор заключается в оценке общей физической и специальной физической подготовки поступающих в соответствии с нормативами, определенными федеральными стандартами спортивной подготовки по виду спорта современное пятиборье и программой спортивной подготовки Учреждения по виду спорта современное пятиборье.

2. Сроки проведения

Для зачисления в группы этапа начальной подготовки (ЭНП 2 года, ЭНП 3 года) на 2017-2018 спортивный сезон даты и время проведения испытаний:

Дата проведения испытаний	Общая физическая подготовка (спортивный зал)	Специальная физическая подготовка (плавание)	Место проведения испытаний
18 сентября 2017 года	15.00-18.00	15.00-18.00	ГБУ «СШ «Битца» Балаклавский пр., дом 33 с.2
19 сентября 2017 года	15.00-19.00	15.00-19.00	ГБУ «СШ «Битца» Балаклавский пр., дом 33 с.2
20 сентября 2017 года	15.00-18.00	15.00-18.00	ГБУ «СШ «Битца» Балаклавский пр., дом 33 с.2

3. Участники испытаний

В группы этапа начальной подготовки (ЭНП 2 года, ЭНП 3 года) отделения современного пятиборья на 2017-2018 спортивный сезон проходят тестовые испытания и зачисляются дети 2005-2007 годов рождения.

4. Допуск к испытаниям

К тестовым испытаниям допускаются дети, имеющие медицинскую справку с разрешением заниматься современным пятиборьем.

Обязательно иметь с собой свидетельство о рождении ребенка (копию).

Испытуемые должны быть в спортивной форме на улице и в спортивный зал (спортивный костюм, шорты с футболкой), обязательно иметь спортивную обувь на улице и сменную спортивную обувь в зал (кроссовки, кеды).

Испытуемые должны иметь с собой спортивную форму для плавания (купальник, плавки, шапочку, тапочки для бассейна, мыло, мочалку).

5. Порядок проведения испытаний и подведение итогов

Индивидуальный отбор поступающих в Учреждение проводит приемная комиссия.

Индивидуальный отбор поступающих проводится в форме сдачи нормативов, предусмотренных Учреждением, с целью зачисления лиц, обладающих способностями в области физической культуры и спорта, необходимых для освоения программы спортивной подготовки по виду спорта современное пятиборье с учетом федеральных стандартов спортивной подготовки по виду спорта современное пятиборье.

Испытания проводятся в два этапа:

- испытания по общей физической подготовке (ОФП) – спортивный зал;
- испытания по специальной физической подготовке (СФП) – плавательный бассейн, стадион (улица).

Результаты индивидуального отбора объявляются не позднее, чем через пять рабочих дней после его проведения.

Поступающие, показавшие лучшие результаты тестов, зачисляются на этап начальной подготовки в соответствии с утвержденным планом набора в Учреждения.

Основанием для отказа в приеме являются:

- 1) Отсутствие свободных мест в Учреждении;
- 2) Отрицательные результаты отбора или неявка поступающего для прохождения отбора в Учреждение;
- 3) Медицинские противопоказания для прохождения спортивной подготовки по виду спорта современное пятиборье.

Учреждением предусматривается проведение дополнительного отбора для лиц, не участвовавших в первоначальном индивидуальном отборе в установленные Учреждением сроки по уважительной причине, в пределах общего срока проведения индивидуального отбора, по согласованию с администрацией Учреждения.

Повторное проведение индивидуального отбора поступающих проводится в течение трех рабочих дней со дня принятия решения о целесообразности такого отбора в присутствии не менее двух членов апелляционной комиссии.

Руководитель
спортивно-методического отдела



А.В. Беликова

Приложение № 2
к приказу ГБУ «СШ «Битца»
Москомспорта
№ 121 от 15 сентября 2017 г.

УТВЕРЖДАЮ
И.о. директора ГБУ «СШ «Битца»
Москомспорта


Г.Х. Колычева
«15» сентября 2017 г.



КРИТЕРИИ

проведения индивидуального отбора при приеме
в группы этапа начальной подготовки (ЭТП 2 года, ЭТП 3 года)
отделения современного пятиборья
ГБУ «СШ «Битца» Москомспорта
на 2017-2018 спортивный сезон

1. Нормативы общей физической подготовки

Упражнения	Мальчики			Девочки		
	1 балл	2 балла	3 балла	1 балл	2 балла	3 балла
Челночный бег 3x10м, с	9,8	9,7	9,6	10,2	10,1	10,0
Прыжок в длину с места	130	135	140	120	125	130
Наклон вперед, стоя на возвышенности	-	=	+	-	=	+
Отжимания (сгибание и разгибание рук в упоре лежа), раз	13	14	15	10	11	12

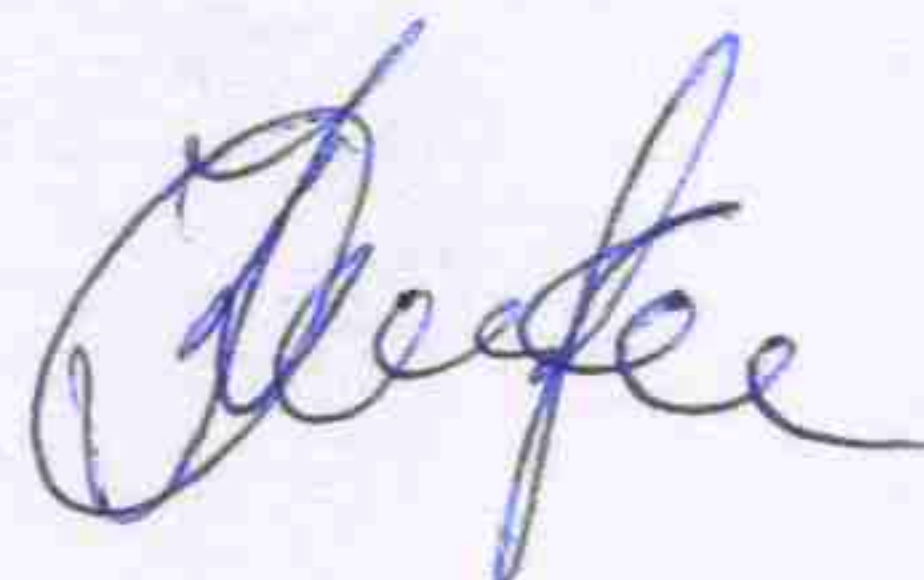
Примечание: тестовые испытания проводятся с учетом Федеральных стандартов спортивной подготовки по виду спорта современное пятиборье.

2. Нормативы специальной физической подготовки (плавание, бег)

Упражнения	Мальчики			Девочки		
	1 балл	2 балла	3 балла	1 балл	2 балла	3 балла
Плавание кролем 50м	46 сек	45 сек	44 сек	47 сек	46 сек	45 сек
Бег 500м, мин	2,00	1,55	1,50	2,10	2,05	2,00
Бег 1000м, мин	4,25	4,20	4,15	4,45	4,40	4,35

Примечание: тестовые испытания проводятся с учетом Федеральных стандартов спортивной подготовки по виду спорта современное пятиборье.

Руководитель
спортивно-методического отдела



А.В. Беликова