

Утверждены
приказом от
«30» сентября 2014г. №13

Правила техники безопасности при работе с лошадьми

1. Общие положения

- 1.1. Настоящие правила распространяются на всех сотрудников и посетителей ОАО КСК «Битца» (далее – Комплекс).
- 1.2. Всем лицам, контактирующим с лошадьми, следует учесть, что лошадь - животное крупное и по природе своей пугливое, неправильное обращение с ней и несоблюдение правил техники безопасности могут повлечь за собой серьезные травмы, несущие отрицательные последствия здоровью указанных лиц.
- 1.3. Всем посетителям и сотрудникам Комплекса, следует учесть, что при контакте с лошадьми возможны:
- травмы, полученные во время общения с лошадью в деннике, в проходе, проводке в руках;
 - травмы при падении с лошади;
 - травмы при использовании неисправной амуниции и личной экипировки;
 - травмы при столкновении всадников.
- 1.4. Соблюдение настоящих правил техники безопасности, максимально снижает вероятность причинения вреда лошадьми жизни и (или) здоровью лицам с ними контактирующими.
- 1.5. К системным занятиям по конному спорту, допускаются лица, предоставившие следующие документы:
- личное заявление, лицам, не достигшим 18 лет, – заявление от родителей (если заявление подается не лично родителем, подпись родителя должна быть заверена);
 - копия свидетельства о рождении или паспорта;
 - медицинская справка (с отметкой об отсутствии противопоказаний для занятий конным спортом);
 - копия полиса медицинского страхования.
- Вводные занятия, для лиц моложе 14 лет, проводятся в присутствии родителей или доверенных лиц;
- Учащиеся допускаются к занятиям после предъявления оплаченного абонеента, или чека подтверждающего оплату занятия.
- 1.6. Все посетители и сотрудники комплекса, контактирующие с лошадьми, обязаны проходить инструктаж по технике безопасности с отметкой в журнале по Технике безопасности.
- 1.7. Посетители комплекса обязаны ознакомиться с инструкцией по технике безопасности:
- лица, заключающие договор на предоставление комплексной услуги по уходу за лошадьми, при заключении договора.
 - лица, участвующие в учебно-тренировочных занятиях, в том числе в прокате (далее - Учащиеся) при каждом договорном семестре, но не реже чем 1 раз в полгода. Учащиеся, не достигшие 14 лет, проходят инструктаж совместно с родителями. Учащийся, допустивший невыполнение или нарушение техники безопасности, привлекается к ответственности (вплоть до недопущения к занятиям). По усмотрению лиц, ответственных за проведение учебно-

тренировочных занятий, может проводиться внеплановый инструктаж по технике безопасности.

1.8. Сотрудники и посетители Комплекса должны бережно относиться к лошади, амуниции и спортивному оборудованию.

1.9. На территории Комплекса запрещено находиться в состоянии алкогольного или наркотического опьянения.

2. Общие правила поведения в конюшне

2.1. Учащимся запрещено входить в конюшню и в денник к лошади без разрешения тренера. Нахождение в конюшне сопровождающих лиц (в том числе родителей) запрещено.

2.2. Не бегайте по конюшне – не нарушайте тишину.

2.3. Обращайтесь с лошадью всегда спокойно и ласково.

2.4. Не просовывайте руки к лошади в решетку денника. Лошадь может укусить за пальцы.

2.5. Не подходите к лошади сзади, она может ударить ногой.

2.6. Не делайте резких движений около лошади, не размахивайте руками, не кричите. Лошадь – животное от природы очень пугливое. Испугавшись внезапного крика, резкого движения, она может броситься вперед или в сторону, или встать на дыбы.

2.7. Никогда не трогайте проходящих мимо лошадей. От испуга лошадь может отбить по вам или броситься вперед, тем самым нанести травму ведущему ее человеку.

3. Требования безопасности перед началом занятий

3.1. Ознакомиться с правилами техники безопасности, выяснить пути эвакуации при пожаре и других экстремальных ситуациях.

3.2. Надеть спортивную форму, шлем и специальную обувь. Езда без защитного шлема лицам моложе 18 лет запрещена.

3.3. При получении снаряжения на лошадь, проверить его. При обнаружении неисправности (не работает шнеллер, нет стремени, порван повод и т.д.) немедленно сообщить тренеру-преподавателю.

3.4. Не берите с собой на тренировку (занятия) украшения, посторонние и ценные предметы. Вы их можете обронить или потерять. Пользуйтесь услугами камеры хранения.

3.5. Мобильные телефоны перед занятием желательно оставить в камере хранения, если по какой-то причине вы не можете с ним расстаться, уберите его в закрытый карман и установите на вибровывоз. Пользоваться мобильным телефоном во время занятий разрешается в исключительных случаях, спросив разрешение у тренера (инструктора).

4. Требования безопасности во время занятий

4.1. Строго выполняйте все указания и команды тренера.

4.2. Подходите к лошади, предварительно окликнув ее с той стороны, в которую она смотрит.

4.3. При седловке сначала накиньте повод на шею лошади, затем наденьте уздечку, а потом посадьте. Во время чистки и седловки фиксируйте лошадь на недоуздке. Недоуздок должен быть надет на голову лошади поверх уздечки.

4.4. Надевайте уздечку аккуратно – у лошади нежные уши.

4.5. Если лошадь не хочет брать трензель, крепко сжимая зубы, - нажмите пальцами на беззубую часть рта и подайте трензель, как только она разожмет зубы.

4.6. Не отходите от поседланной лошади, не давайте ей опускать голову, лошадь может заподружиться. Если Вам необходимо отойти от лошади, предупредите тренера, зафиксируйте лошадь поводом за седло, или на недоуздке. Выходя из денника, закройте за собой дверь.

4.7. Не выводите лошадь из денника, если предыдущая смена не поставила лошадей на свои места.

4.8. Выводя лошадь из денника или вводя ее в денник - открывайте дверь полностью, что бы лошадь ее не задела.

4.9. Перед тем, как вывести лошадь - снимите повод с шеи (если нет мартингала) и встаньте с левой стороны от лошади.

4.10. Не останавливайтесь с лошадыо в проходе конюшни или около двери манежа. Если проход загроможден, остановите лошадь заранее и попросите тренера вам помочь.

4.11. Проход с лошадьми под развязками категорически запрещен!

4.12. Ведите лошадь из конюшни или обратно в поводу, идя рядом с ней с левой стороны, сняв повод с шеи. В левой руке держите конец повода, а правой ведите лошадь под уздцы (не держитесь за пряжки - лошадь может дернуть и травмировать вам кисть). Стремена должны быть подтянуты. Болтающееся стремя может зацепиться за что-нибудь и лошадь, испугавшись, собьет вас с ног. Если ваша лошадь испугалась и стала рваться назад или в стороны, не тяните ее поводом. Лошадь сильнее вас и с легкостью утащит вас за собой. Одерните повод и успокойте лошадь голосом и оглаживанием.

4.13. Ведя лошадь в поводу, держитесь от впереди идущей лошади на расстоянии длины двух корпусов лошади (примерно 5 метров). Не подгоняйте впереди идущую лошадь хлыстом или взмахом руки - лошадь может отбить задом.

4.14. Перед тем, как сесть на лошадь, проверьте подпруги и в случае необходимости подтяните их так, чтобы под них с трудом проходило два пальца.

4.15. Садитесь на лошадь всегда с левой стороны, и только по команде тренера. При посадке наденьте повод на шею лошади. Не бросайте и не распускайте повод.

4.16. Для верховой езды пользуйтесь обувью, свободно входящей в стремя и имеющей небольшой каблук (1,5-2 см).

Не разрешается езда в обуви без каблука, в кроссовках, с рифленой или толстой подошвой - в случае падения нога может застрять в стремях.

Запрещается езда на лошади без защитного шлема: на стипльчезном кругу, во время прыжковых занятий - для всех без исключения спортсменов и занимающихся.

Помните - отсутствие защитного шлема при падении многократно увеличивает риски получения травм.

4.17. Во время занятия запрещается жевать жевательную резинку, конфеты, сухарики и т.п., слушать плеер.

4.18. Во время езды в смене не наезжайте на впереди идущую лошадь и не подъезжайте к смене с боку. В то же время старайтесь не отставать далеко от смены - лошадь, руководствуясь стадным чувством, может неожиданно для вас

броситься догонять остальных. Не останавливайтесь поперек движения лошадей. Чтобы избежать столкновения с другими всадниками, разъезжайтесь с ними всегда левым плечом.

4.19. Управляйте лошадью спокойно и мягко, не дергайте лошадь поводьями. Хлыстом можно пользоваться только с разрешения тренера.

4.20. Чтобы предупредить нежелательные для вас действия при виде трактора, собаки, громоздкого незнакомого предмета и т.п., необычных звуках, - наберите короче повод, успокойте лошадь голосом, отвлеките ее внимание каким-нибудь требованием.

4.21. Если лошадь понесла, откиньтесь назад и энергично наберите повод. Далее останавливайте лошадь в движении по кругу (на вольту), постепенно сокращая радиус вольты.

4.22. Если лошадь встала на задние ноги («на дыбы») - отдайте повод, схватитесь за гриву лошади или обхватите ее шею, активным посылом заставьте ее опуститься. Не откидывайтесь назад и не тяните повод на себя - лошадь может опрокинуться на спину.

4.23. Если лошадь остановилась, опускает голову, нюхает землю, бьет передней ногой, немедленно поднимите ей голову и энергично посылайте вперед, - лошадь собираться лечь вместе с всадником.

4.24. В случае падения с лошади постарайтесь сгруппироваться, отдалиться от лошади и сразу не вставать (чтобы лошадь не ударила ногой). После падения не догоняйте лошадь.

4.25. Перед тем, как слезть с лошади, бросьте оба стремени. Спешивайтесь с лошади перемахом правой ноги через круп лошади, не выпуская повод из рук.

4.26. Спешиваясь, не оставляйте лошадь без присмотра. Не привязывайте лошадь с надетой уздечкой поводьями к прутьям решетки денника, поилке в деннике, к двери, к стойкам препятствий, и т.д.

5. Техника безопасности в аварийных ситуациях

5.1. При возникновении аварийной или экстремальной ситуации не поддавайтесь панике и строго выполняйте все указания тренера-преподавателя или других ответственных лиц.

5.2. При ухудшении самочувствия прекратить занятия и поставить в известность тренера-преподавателя.

5.3. При возникновении неисправности амуниции и спортивного инвентаря прекратить занятия и сообщить об этом тренеру-преподавателю.

6. Техника безопасности после окончания работы в манеже

6.1. Расседлайте лошадь, сняв с нее сначала седло, затем уздечку. Если с лошади надо снять бинты или погавки, зафиксируйте лошадь на недоуздке.

6.2. Выходя из денника, угостите лошадь (лакомство дается с открытой ладони) огладьте. Обязательно проверьте поилку, чтобы была вода. Закройте дверь на щеколду.

6.3. Замойте трензель и сдайте снаряжение.

7. Техника безопасности во время ухода за лошадью

7.1. Во время выполнения необходимых процедур по уходу за лошадью, лошадь должна быть зафиксирована на развязке или на недоуздке в деннике.

- 7.2. Замывать лошадь для всех учащихса моложе 16 лет строго в шлемах и специальной обуви для верховой езды. В летнее время мыть лошадей только теплой водой. Лошадь в мойке должна быть зафиксирована на недоуздке.
- 7.3. Не оставлять лошадей в мойках и на развязке без присмотра.
- 7.4. Ставя лошадь на развязку, внимательно следить за тем, чтобы расстояние между лошадьми было не менее 5 метров. Не проводить лошадей под развязками и не давать им нюхаться.
- 7.5. При бинтовании лошадей необходимо находиться сбоку от лошади, не пролезать под животом лошади и не сидеть перед ней. Следить, что бы лошадь не прижала вас к стенке денника или прохода. У вас всегда должно быть достаточно места для быстрого отхода от лошади на безопасное расстояние.